



Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи  
*Н.Б. Сангджиева*  
Н.Б.Сангджиева

## Меню на 13 апреля 2024

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт	78,50	78,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>290,0</b>	<b>290,0</b>	<b>398,60</b>	<b>398,60</b>

### Завтрак II 10-30

суп молоч с макар изделиями	200,0	250,0	189	237
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб ржаной	80,0	120,0	207	310,75
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>490,0</b>	<b>580,0</b>	<b>522,50</b>	<b>674,25</b>

### Обед 14-00

томат в собственном соку	100,0	100,0	9,7	9,7
свекольник	200,0	250,0	189	226,8
овощное рагу	250,0	250,0	242,28	272,3
хлеб пшеничный	90,0	120,0	217,8	290,4
компот из сливы	200,0	200,0	98,6	98,6
<b>итого за обед</b>	<b>840,0</b>	<b>920,0</b>	<b>757,4</b>	<b>897,8</b>

### Ужин 18-30

пудинг манный с консерв фруктами	200	200	283	283
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>	<b>490,0</b>	<b>490,0</b>	<b>603,10</b>	<b>603,10</b>

### Поздний ужин 21-00

домашнее печенье	60	80	219	292
чай с сахаром	200,0	200,0	51,5	51,5
яблоко свежее	150,0	150,0	54,00	54,00
<b>итого за ужин</b>	<b>410</b>	<b>430</b>	<b>324,50</b>	<b>397,50</b>
<b>итого за день</b>	<b>2520,0</b>	<b>2710,0</b>	<b>2606,08</b>	<b>2971,25</b>

Зав. производство

И.Б.Кузнецова